



### ACTIVIDAD 10

## El teatro de las emociones

### Habilidad central

Expresar emociones e ideas

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está diseñada para trabajar las emociones de una manera dinámica. Para esto, en grupos, un niño saca una tarjeta del dominó de las emociones y representa solo con gestos, situaciones o expresiones la emoción de la tarjeta. Quién sepa la respuesta, levanta la mano y señala la emoción que se está representando.

### Articulación con instrumentos de gestión educativa

Esta actividad intenciona el ámbito de la **convivencia**, potenciando el trabajo grupal.

### Habilidades del siglo XXI

Comunicación

Creatividad

Colaboración

Pensamiento crítico

### Desarrollo metodológico

Dado que las y los estudiantes deben expresar sentimientos y exponer su intimidad, considere las siguientes recomendaciones:

- Introduzca la concepción de emociones considerándose usted mismo/a. El primer modelo de manejo de emociones es el propio docente.
- Entregue las instrucciones y luego pídale que con sus palabras expliquen lo que harán.
- Haga un modelamiento del juego con dos o tres niñas o niños.
- Permítales que expresen sus emociones, dándoles espacio para exponerlas.
- Finalmente, deje un espacio para expongan sus experiencias con el juego.

### Actitudes

Reflexionar sobre sí mismo, sus ideas y sus intereses para comprenderse y valorarse, demostrar empatía hacia los demás, comprendiendo el contexto en el que se sitúan, utilizando el cuerpo como medio de expresión.

### Otras sugerencias

Es recomendado que los grupos sean más pequeños y así asegurarse que todos los alumnos y alumnas puedan caracterizar y responder una emoción.